

Diagnostic și tratament

Simptomele persoanelor cu afecțiuni ale tiroidei, pot fi confundate cu cele din tabloul clinic regăsite în depresie, sarcină și menopauză, de aceea, mulți pacienți cu astfel de probleme rămân nediagnosticați pentru o lungă perioadă de timp; este important să rețineți că disfuncția tiroidiană poate fi confirmată de medicul dumneavoastră cu ajutorul unei simple analize de sânge. Aceasta permite verificarea nivelului sangvin al hormonului de stimulare tiroidiană (TSH) precum și a concentrației hormonilor tiroidieni în sânge.

Tratamentul pentru disfuncția tiroidiană este simplu și eficient, obiectivul acestuia fiind restabilirea nivelului normal al hormonilor tiroidieni. Administrarea zilnică a tratamentului (un hormon tiroidian de substituție) poate ajuta pacienții să obțină o calitate a vieții lipsită de simptomele acestor afecțiuni.

Este important de reținut că tratamentul este de lungă durată și trebuie administrat și în absența simptomatologiei clinice specifice.

Odată ce medicul dumneavoastră vă stabilește doza corectă de medicament, veți avea nevoie în continuare de consult de monitorizare conform indicațiilor acestuia. În cazul apariției oricărei modificări a stării dumneavoastră de sănătate este recomandat să consultați medicul curant.



Sarcină

Aproximativ 5% dintre femei dezvoltă hipotiroidism pe durata sarcinii. Simptomatologia aferentă este de multe ori neglijată, deoarece simptomele și semnele sunt similare cu unele schimbări fizice și emoționale apărute pe durata sarcinii, precum creșterea în greutate, starea de oboseală și transpirația.

Netratarea hipotiroidismului în sarcină este periculoasă deoarece poate crește riscul nașterii premature și poate expune fătul la probleme cognitive și de dezvoltare.

Hipotiroidismul poate provoca, de asemenea, separarea placentei de peretele interior al uterului (dezlipire de placentă), afecțiune care poate pune în pericol viața, atât a fătului cât și a mamei.

Diagnosticarea și tratamentul la timp a acestor afecțiuni sunt importante, protejându-i atât pe mamă cât și pe făt/nou-născut de complicațiile ulterioare.

Femeile însărcinate, diagnosticate și tratate pentru hipotiroidism, necesită vizite mai frecvente la medic, pentru asigurarea unui tratament corect pe întreaga durată a sarcinii.

Singurul mod corespunzător de tratare a hipotiroidismului este stabilit de către medicul dumneavoastră.



Pentru informații suplimentare referitoare la afecțiunile tiroidiene, accesați pagina noastră de internet: www.thyroidaware.com/ro

„Informațiile incluse în acest material nu au ca obiect înlocuirea asistenței medicale de specialitate.” Acest material nu are rol de autodiagnosticare, ci doar vă pregătește pentru vizita la medicul specialist.

RO/NONE/0817/0003a

Merck Romania SRL
Str. Gara Herăstrău, nr.4D, Clădirea C,
Etaj 6, Sector 2, 020334,
București, România

MERCK

HIPOTIROIDISM



HIPOTIROIDISMUL

HIPOTIROIDISMUL este o afecțiune a glandei tiroide caracterizată prin insuficiența glandei tiroide de a secreta hormoni tiroidieni în cantitatea necesară funcționării normale a organismului.

Persoanele care suferă de hipotiroidism consumă mai lent energia, metabolismul acestora funcționând mai încet decât în mod normal.



Cauze ale hipotiroidismului

Deficitul de iod este cea mai des întâlnită cauză a hipotiroidismului. Tiroida are nevoie de iod pentru a produce hormoni, de aceea o concentrație prea mică de iod în regimul dumneavoastră alimentar poate provoca funcționarea necorespunzătoare a acesteia. Alimentele bogate în iod includ somonul/peștele sărat, carnea de miel, tonul și ouăle.

Tiroidita autoimună Cea mai comună cauză a hipotiroidismului dobândit este tiroidita Hashimoto, afecțiune care determină producerea de anticorpi care atacă celulele tiroidiene. Rezultatul este un proces inflamator nedureros care prin afectarea celulelor tiroidiene împiedică funcționarea normală a glandei tiroide.

Alte cauze care determină modificări ale concentrațiilor sanguine ale hormonilor tiroidieni, includ:

- Îndepărtarea chirurgicală a glandei tiroide
- Tratamentul cu iod radioactiv al glandei tiroide
- Radioterapia la nivelul gâtului sau al capului
- Hipotiroidismul congenital, afecțiune rară care afectează unul din 4.500 de nou-născuți
- Afecțiunea glandei pituitare (glanda hipofiză) sau a hipotalamusului. Aceste două glande stimulează funcționarea corespunzătoare a glandei tiroide

Simptome

Semnele și simptomele hipotiroidismului sunt similare și altor afecțiuni medicale comune, astfel încât această afecțiune este, de multe ori, neglijată. Simptomele se instalează de obicei treptat, pe o perioadă lungă de timp, trecând neobservate. Modificări importante în starea dumneavoastră de sănătate care trebuie urmărite, includ:

- Stare de oboseală, somnolență și/sau slăbiciune
- Intoleranță la rece (nu tolerați senzația de rece ca celelalte persoane din jur)
- Memorie afectată
- Creștere în greutate sau dificultate marcată de a slăbi (în pofida unui regim alimentar adecvat și a activității fizice)
- Depresie
- Constipație
- Cicluri menstruale anormale și/sau probleme de fertilitate
- Dureri articulare sau musculare
- Păr sau unghii subțiri și fragile și/sau piele subțire și uscată

Simptomele descrise mai sus fac parte din tabloul clinic al hipotiroidismului subclinic, iar lipsa tratamentului poate permite instalarea unor afecțiuni mult mai grave.