

Ce este anemia?



Anemia este o afecțiune care se dezvoltă atunci când măduva osoasă produce o cantitate mai mică decât în mod normal de celule roșii sănătoase. Dacă aveți anemie, corpul dumneavoastră nu primește suficient sânge bogat în oxigen. Lipsa de oxigen vă poate face să vă simțiți obosit sau slăbit, de asemenea, este posibil să aveți dificultăți de respirație, amețeli, dureri de cap sau bătăi neregulate ale inimii.

Există multe tipuri și cauze ale anemiei. În timp ce anemia ușoară este o afecțiune comună și tratabilă, există și anemii care pot fi semn al unei afecțiuni mai grave, precum: probleme digestive (deficit de absorbție sau sângerare), ginecologice (uter fibromatos, tumori în sfera genitală), inflamație cronică produsă de o infecție, afecțiuni ale rinichilor, cancer sau boli autoimune.

Unele persoane au un risc mai mare de anemie. Printre ele sunt femeile care au menstruație sau sunt însărcinate, persoanele care donează sânge frecvent, cele care nu asimilează suficient fier sau anumite vitamine și persoanele care iau anumite medicamente sau urmează anumite tratamente, cum ar fi chimioterapia și/sau radioterapia pentru cancer.

Din ce este făcut sângele?

Sângele este alcătuit din lichid și masă solidă. Partea lichidă, numită plasmă, este în mare parte apă. Plasma transportă hormoni, substanțe nutritive și proteine vitale, esențiale corpului uman.

Plasma transportă, de asemenea, deșeurile din celule către rinichi și sistemul digestiv pentru a fi eliminate din organism.

Partea (masa) solidă a sângelui conține trei tipuri de celule sanguine - celule roșii, celule albe și trombocite.

- Celulele roșii din sânge sunt în formă de discuri și sunt ușor aplatizate în centru. Acestea conțin hemoglobină, o proteină care transportă oxigenul din plămâni către toate părțile corpului. Corpul depinde de oxigen pentru a-și îndeplini funcțiile. Hemoglobina transportă, de asemenea, dioxid de carbon (un produs rezidual) din organism la plămâni pentru a fi eliminat. Hemoglobina din celulele roșii dă sângelui culoarea roșie.
- Celulele albe din sânge luptă împotriva infecțiilor. Ele fac parte din sistemul imun al organismului. Se cunosc cinci tipuri diferite de celule albe. Când aveți o infecție, organismul produce o cantitate mai mare de celule albe necesare pentru a lupta împotriva acesteia.
- Trombocitele sunt mici fragmente de celule sanguine în formă de oval, care au un rol important în coagularea sângelui. Dacă începeți să sângerati în interiorul sau pe suprafața corpului, trombocitele se adună la fața locului și se lipesc împreună pentru a sigila mici tăieturi sau leziuni ale pereților vaselor de sânge. Apoi, proteinele numite factori de coagulare și celulele roșii din sânge se alătură trombocitelor pentru a forma un cheag care oprește sângerarea.

Celulele sanguine sunt produse în măduva osoasă, care este țesutul spongios din interiorul oaselor. Celulele roșii trăiesc aproximativ 120 de zile, trombocitele trăiesc aproximativ șase zile, celulele albe au durate de viață diferite, unele tipuri trăiesc aproximativ o zi, în timp ce altele pot trăi mai mult timp. Măduva osoasă este țesutul prezent în os, responsabil de producerea tuturor elementelor sângelui.

Ce este anemia?



Tipuri de anemie:

În general, anemiile se clasifică după modul de producere în:

- 1. Anemii hiporegenerative:** prin afectarea producției eritrocitare, dată de:
 - a. deficit de fier
 - b. deficit de vitamina B 12 și / sau foliați
 - c. deficit de eritropoietină (hormonul care stimulează producția de globule roșii)
 - d. utilizare defectuoasă a fierului: anemia din inflamația cronică
 - e. deficit de producție intramedulară secundar infiltrării medulare: metastaze sau fibroză medulară
 - f. deficit de producție intramedulară prin lipsa țesutului medular hematofactor: în anemie aplastică, dobândită sau ereditară
 - g. producție intramedulară ineficientă: sindroamele mielodisplazice
- 2. Anemii regenerative:** prin pierderea sau distrugerea eritrocitelor în periferie, dată de:
 - a. hemoragii
 - b. hemoliză (distrugerea eritrocitelor) imună: anemii hemolitice imune/autoimune
 - c. hemoliză (distrugerea eritrocitelor) non-imună:
 - congenitală: hemoglobinopatii: Talasemii, Sferocitoza, Siclemia
 - dobândită: Hemoglobinuria paroxistică noctură, microangiopatiile, hipersplenismul, anumite medicamente, intoxicații cu plumb, zinc, cupru.

În funcție de severitate, pot fi anemii ușoare, medii sau severe.

În funcție de durata și rapiditatea instalării, precum și de cauza anemiei și de comorbiditățile pacientului, ce pot afecta posibilitatea organismului de răspuns la lipsa de oxigen, din cauza scăderii nivelului de Hemoglobină, anemiile pot fi simptomatice severe (simptomatologie acută din hemoragiile masive, cu anemie severă instalată brutal) sau oligosimptomatice (anemia cronică instalată lent în timp).

ANEMIA NU ESTE O BOALĂ ÎN SINE, ESTE CAUZATĂ DE O PATOLOGIE CE NECESITĂ DIAGNOSTIC RIGUROS ȘI TRATAMENT ADECVAT.

- Anemia ușoară poate fi dată de o afecțiune comună și tratabilă, care se poate dezvolta la orice persoană, poate debuta brusc sau în timp și poate fi cauzată de: medicamente, o altă afecțiune, o alimentație deficitară.
- Anemia cronică, în general asociază o patologie cu istoric de mult timp și este posibil să nu dispară niciodată complet.
- Unele tipuri de anemie sunt moștenite.
- Cel mai frecvent tip de anemie cronică este anemia cu deficit de fier.
- Femeile pot dezvolta un risc mai crescut de anemie din cauza perioadelor menstruale mai lungi și sarcinii.

În investigarea sindromului anemic se începe cu anamneza, istoricul medical, examenul clinic și **OBLIGATORIU: HEMOLEUCOGRAMA COMPLETĂ CU RETICULOCITE ȘI FROTIU DE SÂNGE PERIFERIC.**

Tratamentul se adresează cauzei care a produs anemia.

Referințe: www.nhlbi.nih.gov | www.hopkinsmedicine.org