

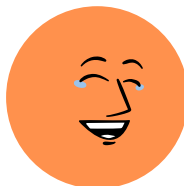
Lupusul eritematos sistemic este o boală autoimună provocată de reacția anormală a sistemului imunitar care atacă țesuturile sănătoase pe care le consideră, în mod eronat, ca fiind străine corpului. Astfel, pot fi afectate aproape oricare dintre părțile organismului, precum: articulațiile, pielea, rinichii, vasele de sânge, creierul, plămânii, ochii, etc.

Care sunt simptomele sau ce mă poate face să cred că aș putea avea lupus?



Pielea

- erupții cutanate, în special pe brațe, mâini, față, decolteu sau spate;
- erupții cutanate în formă de fluturi pe obraji și nas;
- căderea părului sau alopecie;



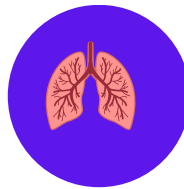
Ochii, Nas și Gură

- ulceratii bucale sau nazale care durează mai mult de 5 zile;



Sistemul nervos

- dureri de cap și pierderi de memorie mai mult de 1 oră ;
- oboseală prelungită sau extremă (stare de epuizare);



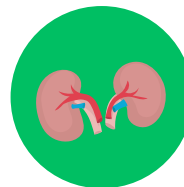
Inimă sau Plămâni

- dureri în piept în cazul respirației profunde;



Articulații

- articulații dureroase sau umflate care afectează mai ales mâinile, coatele, genunchii și gleznelor și persistă mai mult de 3 luni;
- febră inexplicabilă mai mare de 38 grade;



Funcția renală

- edeme (umflarea mâinilor și a picioarelor) din cauza afectării renale;



Sistemul circulator

- învinetire ușoară;
- coagularea anormală a sângelui;
- anemie;

Factori declanșatori Lupus

Oricine poate dezvolta lupus, dar anumite persoane prezintă un risc mai mare de a dezvolta această afecțiune :

- Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 44 de ani;
- Anumite grupuri rasiale sau etnice - inclusiv persoanele afro-americane, asiatice americane, hispanice/latine, native americane sau din insulele Pacificului;
- Persoanele care au un membru al familiei cu lupus sau o altă boală autoimună.

Care sunt cauzele apariției lupusului?

Încă nu se știe exact ce anume cauzează lupusul. Se pare însă că există o predispoziție genetică și că influența anumitor factori, precum expunerea excesivă la soare, un mediu poluat sau care solicită excesiv sistemul imun, ori un nivel ridicat de stres, pot declanșa lupusul. De asemenea, se consideră că un rol important în activitatea acestei afecțiuni îl au anumiți hormoni, așa cum este estrogenul, deoarece s-a constatat o agravare a bolii înainte de perioadele menstruale și/sau în timpul sarcinii, iar lupusul apare mai frecvent la femei în perioada fertilă (între prima menstră și menopauză).

Care sunt primele simptome ale lupusului?

Nu există un prim semn sau simptom al lupusului. Semnele și simptomele timpurii ale lupusului sunt, în general, oboseală extremă, durerile articulare sau o erupție cutanată în formă de fluture. Cu toate acestea, primele semne variază foarte mult de la o persoană la alta.

Un medic vă poate ajuta cu o evaluare pentru a determina dacă simptomele indică un diagnostic de lupus.

Cum va fi viața mea cu lupus?

A avea lupus nu înseamnă că o persoană trebuie să renunțe la planurile sale de viață ori la visele sale. Mulți dintre pacienții cu lupus sunt integrați social, au familii și sunt activi profesional.

Referințe: worldlupusday.org
apaa.ro



A.P.A.A. - Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune

**Str. Ioniță Cegan nr. 3, Bl. P27, Parter, Ap. 1,
Sector 5, București**

+40 314 315 218 Secretariat A.P.A.A.

+40 737 902 953 Secretariat A.P.A.A.

office@apaa.ro

apaa.ro

*aceast material are rolul de a vă ajuta să recunoașteți semnele și simptomele lupusului și este util în discuția unui posibil diagnostic.