

Știați că DUREREA DE SPATE poate fi provocată de SPONDILOARTRITA AXIALĂ?

Suferiți de durere de spate cronică?

Acest chestionar* vă poate ajuta să evaluați dacă durerea dvs. de spate este caracteristică **durerii de spate inflamatorii** – simptomul major al spondiloartritei axiale.^{1,2}

Se consideră că aproximativ 5% dintre persoanele cu durere de spate suferă de spondiloartrită axială.²⁻⁴

Este posibil să suferiți de durere de spate inflamatorie dacă durerea dvs. a persistat mai mult de 3 luni, iar răspunsul este „da” la cel puțin 4 dintre cele 5 întrebări care urmează.⁵

	DA	NU
1. Durerea dvs. de spate a debutat înaintea vârstei de 40 de ani?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Durerea dvs. de spate a debutat lent și s-a dezvoltat treptat în timp?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Aveți dureri de spate noaptea, care se ameliorează când vă ridicați în picioare?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Durerea dvs. de spate nu se ameliorează în timpul repausului?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Durerea dvs. de spate se ameliorează prin exercițiu fizic?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dacă ați identificat posibilitatea să suferiți de durere de spate inflamatorie, ați putea dori să vă adresați medicului dvs. de familie și să solicitați o trimitere la medicul reumatolog pentru investigații aprofundate.

Referințe

1. van der Heijde D, et al. *Ann Rheum Dis*. 2017; pii: annrheumdis-2016-210770
2. Rudwaleit M, Sieper J. *Nat Rev Rheumatol*. 2012;8:262-8
3. Rudwaleit M, et al. *Ann Rheum Dis*. 2006;65:1251-2
4. Underwood MR, Daves P. *Br J Rheumatol*. 1995;34:1074-7
5. Sieper J, et al. *Ann Rheum Dis*. 2009;68:784-8

*Notă: Acest chestionar este strict în scop informativ/educativ. Deși durerea de spate inflamatorie este un indicator important în procesul de diagnosticare al spondiloartritei axiale, există și alte semne și simptome, precum și alte afecțiuni care trebuie luate în considerare. Prin urmare, numai un medic poate diagnostica spondiloartrita axială.



 Inspired by patients.
Driven by science.