

Psoriazisul, o boală care duce la însingurare

Pentru bolnavii de psoriazis, leziunile vizibile de la nivelul pielii reprezintă un stigmat care îi determină să se izoleze de cei din jur de teamă să nu fie judecați. Cu toate acestea, tratată corect, boala poate fi ținută sub control.

„Stați liniștită, nu este contagios”. Aceasta a fost formula cu care m-a întâmpinat Adi, un tânăr de 34 de ani din Iași, atunci când a întins mâna să facem cunoștință. La nivelul mâinilor avea inflamații specifice psoriazisului. Adi este unul dintre cei 500.000 de români diagnosticați cu această afecțiune. Viața lui Adi a luat-o pe drumul psoriazisului acum cinci ani, când a primit diagnosticul ca pe un verdict categoric. Medicii nu au putut să-i spună care au fost cauzele apariției bolii. „În prezent, mecanismele de producere a afecțiunii nu se cunosc cu precizie. Aproximativ o treime din persoanele cu psoriazis au cel puțin un membru al familiei cu această boală. Dar, s-a observat că, sub acțiunea anumitor factori, precum stresul și infecțiile repetate, celulele pielii care produc cheratină se reinnoiesc într-un ritm accelerat, generând apariția leziunilor. Afecțiune cutanată autoimună, psoriazisul se manifestă prin apariția unor cruste roșii acoperite de coji albicioase”, explică medicul dermatolog Oana Clătici de la Spitalul Universitar de Urgență București.



Text: Alina Boghiceanu; Foto: Marian Iliescu, arhivă personală

Rozalinei îi apar leziunile specifice psoriazisului mai ales pe coate

Primele semne sunt deseori trecute cu vederea

Foarte puțin observabilă la început, erupția apare pe genunchi, pe coate sau la nivelul scalpului și, de obicei, este confundată cu dermatita, o afecțiune inofensivă. Ba, mai mult, pentru că nu creează disconfort, cei mai mulți bolnavi nu-i acordă atenție. „Primele semne de boală au fost atât de banale, încât nici nu m-am gândit că aș putea suferi de ceva atât de grav. Îmi aduc aminte că la nivelul coatelor mi-au apărut niște pete ca-

re aveau un aspect uscat și băteau spre culoarea roz. Însă, după baie, aceste pete dispăreau și, de aceea, nu m-am grăbit să merg la medic”, povestește Vali. Și pentru Ștefan Comșa, un bucătar de 43 de ani din București, primele leziuni, apărute în urmă cu mai bine de 25 de ani, nu au ridicat suspiciuni. „Leziunile au apărut pentru prima oară la vârsta de 18 ani la nivelul unghiilor și aveau aspectul unor pete banale. După trei ani însă, au început să se ivească pe tot corpul”, povestește Ștefan.

Privirile celor din jur afectează stima de sine

Pe măsură ce timpul trece, boala acaparează suprafețe tot mai mari de piele. În general, în acest stadiu al bolii, semnele încep să devină tot mai vizibile, făcându-se observate pentru cei din jur. „Am coji inestetice peste tot. Cel mai jenant este faptul că de pe pielea capului îmi cade tot timpul un fel de mătreață”, povestește Adi. Și Ștefan spune că, după ce boala se extinde pe mâini și pe față, nu mai ai cum să ascunzi faptul că ești bolnav. În general,



Adi se tratează de psoriazis sub îndrumarea medicului dermatolog Anca Zbranca



Ștefan Comșa suferă de psoriazis de peste 25 de ani

acesta este momentul în care psoriazisul începe să-și pună amprenta negativ asupra calității vieții, iar cea mai afectată este stima de sine. De aici și până la tendința de izolare nu mai este decât un pas. „Nu am curajul să mă dezbrac nici măcar în fața prietenei mele, nu merg la mare sau la pescuit, iar piscina a rămas un vis frumos. În ceea ce privește serviciul, lucrez la un birou, cu publicul, iar atunci când scriu îmi retrag mâinile sub haină”, povestește cu amărăciune Adi.

«Lupta cu boala este un joc de-a șoarecele și pisica»

Există însă și bolnavi de psoriazis care au învățat să accepte boala și să nu mai fie deranjați de faptul că persoanele din jur își dau coate atunci când le observă leziunile. Rozalina Lăpădatu a fost diagnosticată cu această afecțiune în urmă cu 20 de ani și ne mărturisește că pentru ea psoriazisul nu a reprezentat niciodată un stigmat, deși luptă din greu pentru a-l ține sub control. „Lupta cu boala este un fel de joc de-a șoarecele și pisica. Nu știi niciodată când urmează o nouă perioadă în care corpul se umple de leziuni. Este posibil ca o lună, două sau chiar un an să nu ai nicio pată pe corp și, dintr-o dată, să vezi cum se ivesc niște bubite cu puroi la nivelul palmelor. Acesta este de obicei semnalul”, spune Rozalina, președintele Asociației Pacienților cu Afecțiuni Autoimune din București. Și Ștefan încearcă zi de zi să nu lase boala să-i umbrească viața. „După 25 de ani, m-am obișnuit cu gândul că am psoriazis. Pentru prieteni nu mai reprezintă de mult un pericol. Ce-i drept, este mai greu să

te integrezi într-un grup nou care nu cunoaște problema ta. De aceea, explicații referitoare la boală dau tot timpul, iar cel mai simplu de explicat este faptul că psoriazisul nu este contagios”, mărturisește Ștefan.

Bolnavii visează la pielea de pe vremuri

Potrivit dermatologilor, persoanele bolnave de psoriazis amână foarte mult vizita la medic și apelează la tot felul de tratamente naturiste care nu fac altceva decât să agraveze boala. Deși psoriazisul este o boală recidivantă, scopul tratamentului este de a obține o remisune (întârziere) a inflamațiilor un timp cât mai îndelungat. Pentru cazurile ușoare de psoriazis (până la 3% din suprafața corpului afectată; pentru comparație, 1% reprezintă suprafața palmei), care sunt și majoritare, se recomandă unguente special create pentru a menține pielea moale și hidratată. Formele severe (acoperă peste 10% din suprafața corpului) sunt dificil de tratat și necesită administrarea tratamentului oral medicamentos. De asemenea, în formele severe de boală se folosește și terapia cu ultraviolete care estompează leziunile. Mai nou, în tratarea formelor grave de boală se folosește terapia biologică, care constă în injectarea anumitor substanțe cu rol în stimularea răspunsului imun. Adi urmează să beneficieze de acest tip de tratament în viitorul apropiat. „Medicul dermatolog mi-a făcut investigații foarte ample și urmează să fac niște injecții lunar care, după cum am văzut în fotografii, mă vor readuce la starea de dinainte de boală, cu o piele aparent normală”, spune încântat Adi.

