

## Tinerii – din ce în ce mai afectați de bolile inflamatorii intestinale

**București, 19 februarie 2013** – Deși bolile inflamatorii intestinale (BII) pot apărea indiferent de vârstă, cele mai multe cazuri se înregistrează la persoanele tinere, cu vârste cuprinse între 20 și 30 de ani. În ultimii ani, incidența bolilor inflamatorii intestinale a crescut în rândul tinerilor, inclusiv la copii și adolescenți. Predispoziția genetică este doar una dintre cauzele apariției bolilor. Cei mai importanți factori declanșatori sunt legați de mediu și de stilul de viață. Factori precum fumatul, antibioticele în exces, alimentația sau stresul afectează flora intestinală într-un mod de cele mai multe ori ireversibil.

„Sunt tânără și este normal să mă pot bucura de viață, însă suferința fizică, controalele repetate în lipsa unui diagnostic clar și faptul că eram legată foarte mult de casă m-au determinat să renunț la tot ceea ce ținea de viața mea socială. În momentul în care am fost diagnosticată cu BII, viața mea s-a schimbat radical. Cu ajutorul unor medici extraordinari și a unui tratament adecvat, am reușit să țin boala sub control și încet, încet, să-mi reiau viața pe care o aveam înainte. Este foarte important să înveți să trăiești cu boala și să te lupți pentru o viață normală. Îți sfătuiesc pe toți cei bolnavi să cunoască și alte persoane cu aceeași afecțiune și să se înscrie într-o asociație de pacienți, pentru că pot învăța foarte mult din experiența altora și pot să treacă mult mai ușor peste provocările bolii atunci când și alți pacienți le sunt alături”, explică Maria, 25 de ani, pacient cu boala Crohn, membru al Asociației Pacienților cu Afecțiuni Autoimune.

„În cazul bolilor intestinale inflamatorii, din care fac parte boala Crohn și rectocolita ulcero-hemoragică, una dintre problemele majore este legată de diagnosticare. În foarte multe situații, pacienții trec prin mai multe examinări înainte de a primi diagnosticul corect. Pot trece câteva luni sau chiar ani, întrucât simptomele BII sunt insuficient cunoscute iar uneori simptomatologia poate fi comună cu a altor afecțiuni ale tractului gastrointestinal. Cu o diagnosticare corectă și un tratament adecvat stabilit de comun acord cu medicul curant, pacienții cu BII pot avea o viață normală. În plus, aceștia nu vor avea nevoie de spitalizări frecvente, ceea ce va reduce din costurile suportate de sistemul de sănătate”, a declarat Prof. Dr. Mircea Diculescu Președintele Societății Române de Gastroenterologie și Hepatologie.

Jumătate dintre pacienții cu BII experimentează frecvent recidive ale bolii și de multe ori manifestă și alte afecțiuni intestinale. Aproximativ 53% dintre pacienții cu boala Crohn necesită spitalizare la 10 ani după diagnosticare, 30-50% dintre pacienți au nevoie de intervenții chirurgicale și până la 20% dintre aceștia necesită o a doua operație în 5-10 ani. În cazul a 20-40% dintre pacienți, BII sunt asociate cu apariția unor altor afecțiuni, precum cele ale ochilor, articulațiilor sau pielii.

Bolile inflamatorii intestinale sunt tulburări gastro-intestinale cronice care se manifestă prin dureri abdominale, diaree (care poate să dureze săptămâni sau chiar luni întregi), incontinență, pierdere în greutate, oboseală. BII au impact asupra vieții personale a pacienților, dar se refrâng atât asupra vieții lor profesionale și a capacității de a munci, cât și asupra relațiilor sociale. În final, pacientul devine o povară pentru sistemul de sănătate și întreaga societate. La nivel european, statisticile arată că 10% dintre pacienții cu BII sunt șomeri, iar cei care muncesc au, în general, între 3 și 6 săptămâni concediu medical pe an.

În România sunt aproximativ 5000 de pacienți diagnosticați cu bolile Crohn și rectocolită ulcero-hemoragică, dintre care 1000 sunt înregistrați în Registrele Naționale. În acest moment, este estimat că 2.5 - 3 milioane de persoane suferă de BII la nivelul întregii Europe.

Pentru a atrage atenția publicului larg, a autorităților și a factorilor de decizie asupra incidenței și gravității BII, **Federația Europeană a Asociațiilor de Pacienți cu Boala Crohn și Colită Ulcerativă și Organizația Europeană de boală Crohn și Colită Ulcerativă** au inițiat campania de sensibilizare a opiniei publice *"Join the*

*fight against IBD" (Fiți alături de noi în lupta împotriva BII).* Scopul acestei campanii, aflată la a doua ediție, este acela de a îmbunătăți înțelegerea generală în ceea ce privește impactul fizic și socio-economic al bolii și îmbunătățirea accelerată a standardelor de îngrijire a pacienților cu BII în rândul instituțiilor din sănătate, furnizorilor de servicii medicale și autorităților. Anul acesta, campania a avut loc între 13-14 februarie la Viena, cu ocazia celui de-al 8-lea congres al ECCO.

\*\*\*

**Organizația Europeană de boală Crohn și Colită Ulcerativă (ECCO)** este o asociație non-profit, a cărei misiune este aceea de a îmbunătăți îngrijirea pacienților cu BII în toate aspectele vieții, prin intermediul ghidurilor internaționale de practică, prin educație, cercetare și colaborare în domeniul Bolilor Inflamatorii Intestinale.

**Federația Europeană a Asociațiilor de Pacienți cu Boala Crohn și Colită Ulcerativă (EFCCA)** este o organizație umbrelă formată din 27 de asociații de pacienți naționale, din 26 de țări europene. Scopul EFCCA este acela de îmbunătăți viața pacienților care suferă de boli inflamatorii intestinale, oferindu-le mai multă vizibilitate în toată Europa.

**Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune (APAA)** s-a înființat pentru a oferi suport persoanelor și familiilor celor afectați de aceste boli. Principalele obiective ale Asociației sunt reintegrarea socială și profesională a pacienților cu afecțiuni autoimune, consilierea de specialitate a pacienților și familiilor lor, precum și impulsivarea responsabilizării structurilor guvernamentale în problematica acestor boli. Pentru mai multe informații despre Asociație, vizitați [www.apaa.ro](http://www.apaa.ro).

**Pentru informații suplimentare, vă rugăm contactați:**

**Rozalina Lepădatu, Președinte APAA:** [apaaro@gmail.com](mailto:apaaro@gmail.com), 0722 886 163

**Rădulescu Andreea, IMAGE PR:** [andreea.radulescu@imagepr.ro](mailto:andreea.radulescu@imagepr.ro), 0742 278 550

**Florina Badea, IMAGE PR:** [florna.badea@imagepr.ro](mailto:florna.badea@imagepr.ro), 0744 267 895